

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ школа № 39
от 11.01.2021 г. № 27 -п

Положение о режиме занятий обучающихся

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №39» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

II. Организация режима занятий обучающихся

2.1. Чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года: даты начала и окончания учебного года; продолжительность учебного года, четвертей; сроки и продолжительность каникул; сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливаются календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Учреждением самостоятельно.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей

общеобразовательной программы Учреждения.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти.

2.5. Для профилактики переутомления в течение учебного года для обучающихся устанавливаются каникулы продолжительностью не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.6. Учебные занятия в Учреждении организуются в первую смену. Начало занятий - 8.30 часов.

2.7. Продолжительность уроков во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1-ых классов, в которых продолжительность уроков регламентируется пунктом

2.9. Положения. Продолжительность занятий дополнительного образования - 45 минут.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся после первого и третьего уроков устанавливаются две перемены по 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.9. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.11. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.13. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ).

2.14. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности

- не более 10 часов. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.15. Занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком должен быть перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) гимнастика для глаз должна проводиться во время занятий и перемен.

2.18. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

2.19. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

2.20. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 6-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

2.21. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

2.22. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

2.23. Для обучающихся 1-х - 4-х классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Учреждении организуются группы продленного дня. Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором Учреждения. Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного

дня Учреждения.

2.24. Изменения в режиме занятий обучающихся определяются приказом директора Учреждения по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

2.25. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

Положение принято с учетом мнения Совета обучающихся (протокол от 11.01.2021г. № 1), Совета родителей (законных представителей) (протокол от 11.01.2021г. № 1)