



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 22 АПРЕЛЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ			Пюре фруктовое фасованное	125		65,00	0,00	0,00	16,25
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
		№97/13	Сыр твердый	15		63,23	4,41	5,04	0,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная рисовая	200		208,00	5,90	2,90	39,60
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	24		67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>750,03</b>	<b>25,33</b>	<b>24,12</b>	<b>119,33</b>

**ЗАВТРАК**

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10	8,25	172,60	8,80	13,00	16,40	
		№97/13	Сыр твердый	25	18,23	87,50	6,13	7,00	0,00	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная рисовая	200	16,65	208,00	5,90	2,90	39,60	
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	15,24	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31	4,31	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>85,00</b>	<b>834,90</b>	<b>29,31</b>	<b>26,32</b>	<b>131,57</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	20/250	30,09	192,20	11,52	13,86	18,60	
2 блюдо	№412/13		Фрикадельки мясные в соусе	75/50	35,91	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	12,33	294,00	10,20	7,60	46,40	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток	№349/17		Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22	3,02	61,60	1,76	0,44	12,54	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,20	84,00	2,80	0,40	17,20	
						<b>102,00</b>	<b>979,80</b>	<b>40,10</b>	<b>36,94</b>	<b>141,23</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№606/13		Ватрушка с конфитюром	100	12,98	213,00	4,30	2,10	44,00	
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых ягод	200	12,02	122,00	0,50	0,20	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>335,00</b>	<b>4,80</b>	<b>2,30</b>	<b>72,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

прием лищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 23 АПРЕЛЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
		№97/13	Сыр твердый	15		63,23	4,41	5,04	0,00
		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5		276,50	6,31	14,85	33,71
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутрентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						<b>731,23</b>	<b>25,13</b>	<b>34,96</b>	<b>83,21</b>

**ЗАВТРАК**

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
		№307/13	Омлет натуральный	53	18,77	104,00	5,30	8,75	1,00	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	23,16	314,00	6,31	19,00	33,71	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	7,85	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутрентами	36	4,92	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>730,00</b>	<b>21,47</b>	<b>34,22</b>	<b>88,21</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№157/13		Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10	24,78	129,60	5,85	6,96	10,91	
2 блюдо	№420/13		Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	200/5	45,60	365,00	17,60	17,40	37,20	
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	50	19,41	39,50	1,10	0,60	6,84	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутрентами	23	3,22	64,40	1,84	0,46	13,71	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>755,50</b>	<b>27,99</b>	<b>25,82</b>	<b>105,16</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с яблоками	100	9,89	146,00	3,30	3,10	26,30	
напиток	№342/17		Компот из груш	200	15,11	115,00	0,20	0,20	27,90	
						<b>25,00</b>	<b>261,00</b>	<b>3,50</b>	<b>3,30</b>	<b>54,20</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 24 АПРЕЛЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	200		114,00	0,72	0,28	24,26
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
	гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	11,70	10,40
	гарнир	№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	8,70	33,70
	гор.напиток	№580/13	Чай с молоком	200		88	1,7	1,3	17,4
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	46		128,80	3,68	0,92	26,22
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						<b>943,80</b>	<b>26,80</b>	<b>31,50</b>	<b>124,98</b>

**ЗАВТРАК**

		№338/17	Фрукт свежий	180	18,83	102,60	0,65	0,26	21,84	
		№96/04	Масло сливочное	10	8,25	75,00	0,10	8,30	0,10	
	гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	36,21	236,00	12,20	11,70	10,40	
	гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	8,84	239,00	6,30	8,70	33,70	
	гор.напиток	№580/13	Чай с молоком	200	7,56	88	1,7	1,3	17,4	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	3,72	78,40	2,24	0,56	15,96	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>861,00</b>	<b>24,59</b>	<b>31,02</b>	<b>108,00</b>

**ОБЕД**

1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	20/250/10	34,55	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо		№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	21,03	203,00	20,10	8,20	13,70	
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	16,38	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп.гарнир		№70/17	Огурец консервированный	50	7,79	15,50	0,65	0,15	2,65	
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	32	4,37	92,40	2,64	0,66	18,81	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>846,10</b>	<b>40,61</b>	<b>26,17</b>	<b>117,36</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	18,25	130,00	4,08	6,00	24,00	
напиток	№652/94		Отвар из шиповника	200	6,75	99,1	0,9	0,0	23,3	
						<b>25,00</b>	<b>229,14</b>	<b>4,93</b>	<b>6,00</b>	<b>47,32</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 25 АПРЕЛЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
		№97/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						<b>654,20</b>	<b>20,85</b>	<b>26,03</b>	<b>84,08</b>

**ЗАВТРАК**

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10	8,25	75,00	0,10	8,30	0,10	
		№97/13	Сыр твердый	25	18,23	87,50	6,13	7,00	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	16,98	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	15,24	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	35	4,79	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>674,50</b>	<b>20,03</b>	<b>23,60</b>	<b>95,35</b>

**ОБЕД**

1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	20/250/10	35,45	188,70	8,90	9,40	17,20	
2 блюдо	ТТК		Ёжики домашние	100	31,61	318,00	19,00	20,80	13,60	
гарнир		№492/13	Рагу овощное	180	13,47	143,00	4,20	8,00	13,80	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18	2,43	47,60	1,36	0,34	9,69	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>871,30</b>	<b>37,36</b>	<b>38,93</b>	<b>99,29</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с конфитюром	100	14,43	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток		№543/13	Компот из апельсинов	200	10,57	115,00	0,50	0,10	28,10	
						<b>25,00</b>	<b>415,30</b>	<b>6,00</b>	<b>5,10</b>	<b>86,10</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 26 АПРЕЛЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/25		254,70	23,00	12,50	15,50
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31		86,80	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>514,50</b>	<b>29,45</b>	<b>16,24</b>	<b>65,77</b>

**ЗАВТРАК**

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/10	48,96	250,30	22,90	10,80	15,40	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	26	3,58	72,80	2,08	0,52	14,82	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>496,10</b>	<b>28,95</b>	<b>14,44</b>	<b>62,82</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	14,43	146,00	6,40	4,50	20,00	
2 блюдо	№294/17		Котлеты рубленые из птицы	100	48,59	280,00	21,40	17,60	9,00	
гарнир	№471/13		Картофель отварной	180	12,18	141,00	3,10	5,40	20,30	
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	40	15,53	31,60	0,88	0,48	5,48	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	17	2,28	47,60	1,36	0,34	9,69	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>803,20</b>	<b>34,74</b>	<b>28,72</b>	<b>100,97</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделне	№606/13		Ватрушка с творогом	100	16,47	258,70	12,14	6,14	38,67	
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых ягод	200	8,53	122,00	0,50	0,20	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>380,70</b>	<b>12,64</b>	<b>6,34</b>	<b>67,57</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ