



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 02 МАЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
		№97/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						<b>654,20</b>	<b>20,85</b>	<b>26,03</b>	<b>84,08</b>

**ЗАВТРАК**

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10	8,25	75,00	0,10	8,30	0,10	
		№97/13	Сыр твердый	25	18,23	87,50	6,13	7,00	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	16,98	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	15,24	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	35	4,79	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>674,50</b>	<b>20,03</b>	<b>23,60</b>	<b>95,35</b>

**ОБЕД**

1 блюдо		№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	20/250	16,91	192,20	11,52	13,86	18,60	
2 блюдо	ТТК		Говядина тушеная в соусе	75/25	39,93	245,57	19,89	15,00	8,19	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,33	294,00	10,20	7,60	46,40	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	17	2,44	47,60	1,36	0,34	9,69	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>946,37</b>	<b>47,87</b>	<b>37,20</b>	<b>120,38</b>

**ПОЛДНИК**

25,00 120,00 1,40 0,20 26,40

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 03 МАЯ 2024г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
	гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта, с протертыми ягодами	150/40		432,8	24,6	17,9	44,1
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31		86,80	2,48	0,62	17,67
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>692,60</b>	<b>31,05</b>	<b>21,64</b>	<b>94,37</b>

**ЗАВТРАК**

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
	гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта, с протертыми ягодами	150/20	48,78	438,58	24,90	18,90	40,40	
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	4,15	84,00	2,40	0,60	17,10	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,20	31,50	1,05	0,15	6,45	
						<b>85,00</b>	<b>685,08</b>	<b>30,92</b>	<b>22,57</b>	<b>87,95</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	14,43	146,00	6,40	4,50	20,00		
2 блюдо	№289/17	Рагу из птицы	200	46,40	217,40	20,90	17,70	17,60		
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	19,41	41,40	1,50	0,72	6,30		
напиток	№389/17	Сок	200	15,48	120,00	1,40	0,20	26,40		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28	3,88	81,20	2,32	0,58	16,53		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90		
						<b>102,00</b>	<b>669,00</b>	<b>34,62</b>	<b>24,00</b>	<b>99,73</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	16,47	300,30	5,50	5,00	58,00		
напиток	ТТК	Компот из свежемороженных ягод	200	8,53	122,00	0,50	0,20	28,90		
						<b>25,00</b>	<b>422,30</b>	<b>6,00</b>	<b>5,20</b>	<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ