

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
к основной образовательной программе
начального общего образования
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 39», утвержденной
приказом директора МБОУ школа № 39
от 29.08.2023 № 502-п

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«ИГРУСИЧИ»
1-2 классы.

Программа внеурочной деятельности «ИгРУСИЧИ» спортивно-оздоровительного направления, составлена на основе программы внеурочной деятельности «Иг РУСИЧИ», автор ст. преподаватель кафедры начального образования ГОУ ДПО НИРО М.К.Приятелева и сертифицирована НМЭС ГОУ ДПО НИРО и областным экспертным советом министерства образования Нижегородской области в 2011 году.

Продолжительность программы – 2 года (1 - 2 класс). Занятия проводятся 1 раз в неделю, 1 год - 33 ч, 2 год - 34 ч.

Занятия проводятся интегрировано: беседа (для теоретического материала) и практические упражнения.

Цель программы «ИгРУСИЧИ»: формирование российской идентичности, национального самосознания средствами народных игр через возрождение традиционной и современной игровой культуры, духовное совершенствование физически здоровой личности.

Задачи 1 года:

- приобщение знаний о русских народных играх, обучение разнообразным правилам русских народных игр;
- воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях, игровой деятельности;
- гармоничное развитие функциональных систем организма ребенка, повышение его жизненного тонуса.

Задачи 2 года:

- приобщение знаний о русских народных играх, о традициях, истории и культуре русского народа;
- обучение разнообразным правилам русских народных игр и других физических упражнений игровой направленности;
- воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности;
- гармоничное развитие функциональных систем организма ребенка, повышение его жизненного тонуса.

Содержание программы

Общие подвижные символические игры.

«Бабки», «Борющаяся цепь», «Редька», «Без соли – соль!», «Серый волк», «Платок», «Пирожок».

Игры для формирования правильной осанки.

«Бои на бревне», «Ванька-встанька», «Лошадки».

Игры со скакалками.

«Найди жгут», «Скакалочка», «Лялька», «Удочка».

Игры с бегом.

«Дорожки», «Караси и щука», «Змейка», «Пятнашки обыкновенные», «Салки», «Городок - бегунок».

Игры с прыжками.

«Кто дальше», «Попрыгунчики», «Воробушки и кот», «Болото».

Игры с метанием. Передачей и ловлей мяча.

«Охотники и утки», «Сильный бросок», «Мячик сверху», «Свечки», «Лови мяч», «Колодка», «Зевака».

Игры с лазанием и перелезанием.

«Распутай веревочку», «Защита укрепления», «Кошки-мышки», «Цепи кованы».

Игры для развития внимания.

«Волк и овцы», «Жмурки», «Ловишка», «Заря», «Корзинки».

Общеразвивающие игры.

«Ворота», «Встречный бой», «Во поле береза», «Вытолкни за круг», «Казачи и разбойники», «Перетягивание каната», «Камешек».

Игры с разными предметами.

«Домики», «Городки», «Лапта», «Единоборство», «Бирюльки».

Игры с камешками, шариками, палками.

«Двенадцать палочек», «Достань камешек», «Коршун», «Кольцо», «Рулетка».

Хороводные игры.

«Ясное золото», «Плетень», «Просо сеяли», «Жених ищет невесту», «Луг-лужочек», «Заинька», «Ручеек».

Игры в помещении.

«Дедушка - рожок», «Море волнуется», «Игровая», «Коза», «Колечко», «Все в кружок», «Слепой козел».

Игры в фанты.

«Работа и забава», «Птичник», «Тяни-пускай», «Голуби».

Игры-шутки.

«Кольцо», «Чур», «Орехи», «Барабанщик», «Черепашка».

Сюжетные игры.

«Два мороза», «Гуси-лебеди», «Волк во рву», «У медведя во бору», «Зайцы в огороде», «Кошки-мышки», «Пчелки и ласточки».

Загадки, шарады, каламбуры.

«Да и нет», «Отвечай, не говоря», «Царек», «Обмен мнениями», «Чепуха», «Мимика», «Почему и потому», «Отгадай слово», «Искатель цветов».

Праздник «Мы-русичи».

Игры к различным народным праздникам: «Проводы березы», «Бой крашенками», «Коробейники» и др.

Прогнозируемые результаты 1 года:

Обучающиеся должны знать:

- правила проведения игр;
- основные факторы, влияющие на здоровье человека;
- правила поведения во время игры.

Обучающиеся должны уметь:

- выполнять упражнения в игровой ситуации;
- проявлять смекалку и находчивость, быстроту.

Прогнозируемые результаты 2 года:

Обучающиеся должны знать:

- историю возникновения русских народных игр;
- правила проведения игр, эстафет, праздников;
- основные факторы, влияющие на здоровье человека;
- основы правильного питания;
- правила поведения во время игры.

Обучающиеся должны уметь:

- выполнять упражнения в игровой ситуации;
- проявлять смекалку и находчивость, быстроту и хорошую координацию;
- применять игровые навыки в жизненных ситуациях.

№ п/п	Название темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Вводное занятие «Игры, в которые играли наши предки».	1	1	-
	Игры для формирования правильной осанки.	2	1	1
2	Игры для формирования правильной осанки.		1	
3	Игры для формирования правильной осанки.			1
	Игры со скакалками.	3	1	2
4	Игры со скакалками.		1	
5	Игры со скакалками.			1
6	Игры со скакалками.			1
	Игры с бегом.	3	1	2
7	Игры с бегом.		1	
8	Игры с бегом.			1
9	Игры с бегом.			1
	Игры с прыжками	3	1	2
10	Игры с прыжками		1	
11	Игры с прыжками			1
12	Игры с прыжками			1
	Игры с лазанием и перелезанием.	2	1	1
13	Игры с лазанием и перелезанием.		1	
14	Игры с лазанием и перелезанием.			1
	Игры для развития внимания.	2	1	1
15	Игры для развития внимания.		1	
16	Игры для развития внимания.			1
	Общеразвивающие игры	2	1	1
17	Общеразвивающие игры		1	
18	Общеразвивающие игры			1
	Загадки, шарады, каламбуры.	2	1	1
19	Загадки, шарады, каламбуры.		1	
20	Загадки, шарады, каламбуры.			1
	Игры с разными предметами.	3	1	2
21	Игры с разными предметами.		1	
22	Игры с разными предметами.			1
23	Игры с разными предметами.			1
	Хороводные игры.	3	1	2
24	Хороводные игры.			
25	Хороводные игры.			
26	Хороводные игры.			
	Игры в помещении.	2	1	1
27	Игры в помещении.		1	
28	Игры в помещении.			1
	Сюжетные игры.	3	1	2
29	Сюжетные игры.			
30	Сюжетные игры.			
31	Сюжетные игры.			
	КТД «Мы- русичи».	2	2	1
32	КТД «Мы		1	
33	КТД «Мы			1

	Итого	33	15	18
--	-------	----	----	----

Тематический план программы «ИГРУСИЧИ»

2 года

№ п/п	Название темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Вводное занятие «Игры, в которые играли наши предки».	1	1	-
2	Игры для формирования правильной осанки.	2	1	1
3	Игры со скакалками.	2	1	1
4	Игры с бегом.	2	1	1
5	Игры с прыжками	2	1	1
6	Игры с метанием, передачей и ловлей мяча.	2	1	1
7	Игры с лазанием и перелезанием.	2	1	1
8	Игры для развития внимания.	2	1	1
9	Общеразвивающие игры	2	1	1
10	Игры с разными предметами.	2	1	1
11	Игры с камешками, шариками и палками.	2	1	1
12	Хороводные игры.	2	1	1
13	Игры в помещении.	2	1	1
14	Игры в фанты.	1	-	1
15	Игры-шутки.	1	-	1
16	Сюжетные игры.	2	1	1
17	Загадки, шарады, каламбуры.	1	-	1
18	Игры народов России.	2	1	1
19	КТД «Мы- русичи».	2	1	1
	Итого	34	16	18