МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО **ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39**

ЧЕТВЕРГ 17 ноября 2022г.

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК 1-4 КЛ									
гор.блюдо	№321/13		Запеканка из творога, с клубничным соусом	200/20		389,9	25,6	11,5	46,2
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132	2,9	2,5	24,8
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31		86,8	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	20		42	1,4	0,2	8,6
						650,70	**32,38**	**14,82**	**97,27**
ЗАВТРАК									
гор.блюдо	№321/13		Запеканка из творога, с клубничным соусом	200/20	69,62	389,9	25,6	11,5	46,2
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,09	60	0,07	0,02	15
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	16	2,15	44,8	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	15	1,14	31,5	1,05	0,15	6,45
					75,00	**526,2**	**28,0**	**12,0**	**76,8**
ОБЕД									
1 блюдо	№157/13		Суп из овощей с цыпленком и сметаной	12,5/250/10	12,24	129,6	5,85	6,96	10,91
доп.гарнир	№70/17		Овощи натуральные д/г	30	2,55	6	0,18	0,03	1,26
2 блюдо	ТТК		Шницель "Школьный"	100	57,66	289	20,8	16,2	10,6
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	180	13,59	169	3,72	6,48	24,36
напиток	№349/17		Компот из сухофруктов+С	200	4,89	113	0,7	0,09	32
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	17	1,26	35,7	1,9	0,17	7,31
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21	2,81	8,8	1,68	0,42	11,97
					95,00	**751,1**	**34,83**	**30,35**	**98,41**
ПОЛДНИК									
муч.изделие	№406/17		Пирог печеный с картофелем	100	8,19	216,7	6,8	3,34	40
напиток	№342/17		Компот из груш+С	200	11,81	115	0,2	0,1	28,1
					20,00	**331,70**	**7,00**	**3,44**	**68,10**

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ