



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 24 сентября 2022г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№96/04	Масло сливочное	10		75,0	0,1	8,3	0,1
гор.блюдо		№377/13	Плов с мясом	250		540	28,6	28,5	42
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром, лимоном	200/10		60	0,07	0,02	15
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	49		137,2	3,92	0,98	27,93
хлеб черн		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20		42	1,4	0,2	8,6
						854,2	34,1	38,0	93,6

ЗАВТРАК

гор.блюдо		№377/13	Плов с мясом	250	70,26	540	28,6	28,5	42	
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,09	60	0,07	0,02	15	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	11	1,52	33,6	0,96	0,24	6,84	
хлеб черн		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	15	1,13	31,5	1,05	0,15	6,45	
						75,00	665,1	30,7	28,9	70,3

ОБЕД

1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	20/250	27,14	119	3,7	2,8	19,6	
доп.гарнир		№70/17	Овощи натуральные д/г	30	2,55	5	0,4	0,05	0,85	
2 блюдо		№350/13	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	100/5	27,14	207	12,4	13,8	7,98	
гарнир		№471/13	Картофель отварной	180	11,3	174	3,5	5,6	28,2	
напиток		ТТК	Кефир с сахаром	190/10	22,17	118	6,2	6,5	8,54	
хлеб черн		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	40	2,67	84	2,8	0,4	17,2	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	15	2,03	44,8	1,28	0,32	9,12	
						95,00	751,8	30,28	29,47	91,49

ПОЛДНИК

муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с капустой, яйцом	100	9,53	226	4,5	13,5	21,6	
гор.напиток		ТТК	Компот из свежемороженых ягод С	200	10,47	122,00	0,5	0,2	28,90	
						20,00	348,00	5,00	13,70	50,50

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ