



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводь
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 23 сентября 2022г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл

			Гематоген	1 шт		305		2,4	0,4
		№338/17	Фрукт свежий	1 шт		46	0,4	0,3	10,3
		№96/04	Масло сливочное	10		75	0,1	8,3	0,1
		№97/13	Сыр твердый	30		111	7,1	9,1	0
гор.блюдо		№178/13	Лапша молочная	250		155	5,7	4,9	21,7
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21		58,8	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	20		42	1,4	0,2	8,6
						<b>893,8</b>	<b>19,54</b>	<b>28,29</b>	<b>69,02</b>

**ЗАВТРАК**

			Гематоген	1 шт	17,39	305	0	2,4	0,4	
		№338/17	Фрукт свежий	1 шт	11,66	46	0,4	0,3	10,3	
		№97/13	Сыр твердый	25	18,44	111	7,1	9,1	0	
гор.блюдо		№178/13	Лапша молочная	250	16,32	155	5,7	4,9	21,7	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	8,09	101	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15	1,97	39,2	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	15	1,13	31,5	1,05	0,15	6,45	
						<b>75,00</b>	<b>788,7</b>	<b>18,5</b>	<b>19,8</b>	<b>62,8</b>

**ОБЕД**

1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с щипленком, со сметаной	25/250/10	17,63	133	3	5,8	17,2	
доп.гарнир		№70/17	Овощи свежие д/г	20/20	3,47	6,8	0,36	0,07	1,14	
2 блюдо		№294/17	Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	100/5	40,29	262	14,98	15,42	15,5	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,38	294	10,2	7,6	46,4	
напиток		№546/13	Компот из кураги+С	200	7,74	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	40	2,66	84	2,8	0,4	17,2	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	36	4,83	106,4	3,04	0,76	21,66	
						<b>95,00</b>	<b>1028,2</b>	<b>34,48</b>	<b>30,15</b>	<b>153,3</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с творогом	90	15,92	246	4,5	4,8	44,7	
гор.напиток		№377/17	Чай с сахаром, лимоном	200/12	4,08	62	0,13	0,02	15,2	
						<b>20,00</b>	<b>308,00</b>	<b>4,63</b>	<b>4,82</b>	<b>59,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ