



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

Свеев

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы	
ВТОРНИК 20 сентября 2022 г.										
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК										
1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	1 шт		38	0,8	0,2	7,5	
		№96/04	Масло сливочное	10		75	0,1	8,3	0,1	
		№307/13	Омлет натуральный	53		104	5,3	8,75	1	
			Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5		203,5	5,4	6,4	37,04	
гор.блюдо		№272/13	сливочным	200/5		203,5	5,4	6,4	37,04	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101	3,16	2,67	15,95	
			Батон витаминный с микронутриентами	53		128,8	3,68	0,92	26,22	
хлеб бел		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20		42	1,4	0,2	8,6	
хлеб черн		ТТК	микронутриентами							
						692,3	19,8	27,4	96,4	
ЗАВТРАК										
		№338/17	Фрукт свежий	1 шт	26,21	38	0,8	0,2	7,5	
		№96/04	Масло сливочное	10	8,34	75	0,1	8,3	0,1	
		№307/13	Омлет натуральный	53	12,72	104	5,3	8,75	1	
			Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	19,26	203,5	5,4	6,4	37,04	
гор.блюдо		№272/13	сливочным	200/5	19,26	203,5	5,4	6,4	37,04	
гор.напиток		№377/17	Чай с сахаром, лимоном	200/5	2,94	62	0,13	0,02	15,2	
			Батон витаминный с микронутриентами	30	4,01	84	2,4	0,6	17,1	
хлеб бел		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,52	42	1,4	0,2	8,6	
хлеб черн		ТТК	микронутриентами							
						75,00	608,5	15,53	24,47	86,54
ОБЕД										
			Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	17,37	182	8,1	8,16	19,2	
1 блюдо		№164/13		25/250	17,37	182	8,1	8,16	19,2	
доп.гарнир		№70/17	Огурец консервированный д/г	50	9,08	4,00	0,32	0,4	0,68	
			Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным	200/10	51,23	352	16,56	16,4	34,8	
2 блюдо		№420/13	маслом сливочным	200/10	51,23	352	16,56	16,4	34,8	
напиток		№342/17	Компот из свежих яблок+С	200	6,71	115	0,2	0,2	27,9	
			Хлеб полезный с микронутриентами	45	3,44	94,5	3,15	0,45	19,35	
хлеб черн		ТТК	микронутриентами							
			Батон витаминный с микронутриентами	54	7,17	113,4	3,24	0,81	23,09	
хлеб бел		ТТК	микронутриентами							
						95,00	860,90	31,57	26,42	125,02
ПОЛДНИК										
		№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	11,66	146	3,3	3,1	26,3	
муч.изделие		№604/13		100	11,66	146	3,3	3,1	26,3	
напиток		№556/13	Кисель из концентрата+С	200	8,34	113	0,1	0,1	27,9	
						20,00	259,00	3,40	3,20	54,20

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ