



СОГЛАСОВАНО

*Свеселу*

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 19 сентября 2022 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл			Сок фасованный	200		85	1	0	20,2
		ТТК	Горячий бутерброд с сыром и маслом	45		172,6	8,8	13	16,4
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		264	8	8,88	38
гор.напиток		№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132	2,9	2,5	24,8
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	43		120,4	3,44	0,86	24,51
хлеб черн		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20		42	1,4	0,2	8,6
						<b>816,00</b>	<b>25,54</b>	<b>25,44</b>	<b>132,51</b>

**ЗАВТРАК**

			Кондитерское изделие промышленного производства	1 шт	14,42	124,0	1,7	6,2	15,7	
		ТТК	Горячий бутерброд с сыром и маслом	45	21,18	172,6	8,8	13	16,4	
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	17,61	264	8	8,88	38	
гор.напиток		№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	45,18	132	2,9	2,5	24,8	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	5,08	106,4	3,04	0,76	21,66	
хлеб черн		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,53	42	1,4	0,2	8,6	
						<b>75,00</b>	<b>841,00</b>	<b>25,82</b>	<b>31,50</b>	<b>125,14</b>

**ОБЕД**

1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	25,05	112	3,2	5,6	12,1	
доп.гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	60	9,26	80,28	16,38	4,31	8,73	
2 блюдо		№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	31,7	216	11,32	14,45	10,09	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,38	294	10,2	7,6	46,4	
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов+С	200	4,89	113	0,7	0,09	32	
хлеб черн		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	25	1,88	84	2,8	0,4	17,2	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29	3,84	68	1,9	0,47	13,8	
						<b>95,00</b>	<b>967,28</b>	<b>46,50</b>	<b>32,92</b>	<b>140,32</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие		ТТК	Булочка с изюмом	100	17,34	302	7,2	5,6	55,4	
гор.напиток		№575/13	Чай с сахаром, лимоном	200/3	2,66	62	0,3	0,1	15,2	
						<b>20,00</b>	<b>364,00</b>	<b>7,50</b>	<b>5,70</b>	<b>70,60</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ