

МЕНЮ ДЛЯ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

4 ДЕНЬ

ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ № 39

	Выход	Ккал
Завтрак		
Горячий бутерброд с ветчиной и сыром	1/85	163,0
Запеканка творожная с молоком сгущенным	80/20	270,0
Чай сладкий	200	56,0
Булка пшеничная	50	149,66
Обед		
Фрукт	1 шт.	92,0
Овощи сезонные	1/50	8,2
Рассольник «Ленинградский»	250	107,25
Биточки мясные	1/75	222,0
Сложный гарнир	180	150,0
Чай сладкий	200	56,0
Булка пшеничная	40	142,53
Хлеб ржаной	48	179,59

Итого за день 1596,23

Зав. производством

Начальник лагеря


