

## МЕНЮ ДЛЯ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

### 3 ДЕНЬ

#### **ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ № 39**

	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	1/105	224,0
Каша молочная рисовая с маслом	200/10	294,0
Чай сладкий	200	56,0
Булка пшеничная	50	149,66
<b>Обед</b>		
Овощи сезонные	1/70	11,9
Суп овощной	250	107,44
Гуляш мясной	50/75	77,2
Макароны отварные	180	204,0
Нектар	200	96,0
Булка пшеничная	40	142,53
Хлеб ржаной	48	179,59
<b>Итого за день</b>		<b>1542,3</b>

Зав. производством

Начальник лагеря