

## МЕНЮ ДЛЯ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

### 2 ДЕНЬ

#### **ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ № 39**

	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Сыр твердый	1/30	85,83
Каша молочная «дружба» с маслом	200/10	260,0
Кофейный напиток	200	116,0
Булка пшеничная	50	149,66
<b>Обед</b>		
Фрукт	1 шт.	64,0
Овощи сезонные	1/50	8,2
Суп гороховый с мясом	10/240	159,72
Котлета рыбная	1/100	285,6
Картофель тушеный	180	224,0
Компот из кураги	200	114,8
Булка пшеничная	40	142,53
Хлеб ржаной	48	179,59
<b>Итого за день</b>		<b>1790,0</b>

Зав. производством

Начальник лагеря

