МЕНЮ ДЛЯ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

13 ДЕНЬ

ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ № 39

	Выход	Ккал
Завтрак		
Продукт йогуртный	1/100	68,0
Пудинг из творога с молоком сгущенным	80/20	275,7
Чай сладкий	200	56,0
Обед		
Фрукт	1 шт.	64,0
Овощи сезонные	1/50	8,2
Щи с мясом и сметаной	10/230/10	115,97
Жаркое с мясом	200	337,14
Чай сладкий	200	56,0
Булка пшеничная	40	142,53
Хлеб ржаной	48	179,59
	И т о г о за день	***1303,13***

Зав.производством

Начальник лагеря