

МЕНЮ ДЛЯ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

12 ДЕНЬ

ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ № 39

	Выход	Ккал
Завтрак		
Колбаса п/к	1/25	127,0
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	129,57
Нектар	200	96,0
Булка пшеничная	50	149,66
Обед		
Фрукт	1 шт.	111,0
Овощи сезонные	1/50	8,2
Борщ с мясом и сметаной	10/230/10	128,85
Котлета из куриного филе	1/75	194,0
Сложный гарнир	180	150,0
Чай с лимоном	200/10	62,0
Булка пшеничная	40	142,53
Хлеб ржаной	48	179,59

И т о г о за день 1478,4

Зав. производством

Начальник лагеря

