

## МЕНЮ ДЛЯ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

### 11 ДЕНЬ

#### **ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ № 39**

	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Продукт йогуртный	1/100	68,0
Яйцо вареное	1 шт.	63,0
Каша молочная «дружба» с маслом	200/10	260,0
Чай сладкий	200	56,0
Булка пшеничная	50	149,66
<b>Обед</b>		
Фрукт	1 шт.	111,0
Щи с кап.и карт.с рыбн.консерв	20/230	163,9
Плов с куриным филе	200	298,67
Чай сладкий	200	56,0
Булка пшеничная	40	142,53
Хлеб ржаной	48	179,59
	<b>И т о г о за день</b>	<b>1548,35</b>

Зав.производством

Начальник лагеря

  
