

МЕНЮ ДЛЯ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

1 ДЕНЬ

ПРОИЗВОДСТВО ШКОЛЫ № 39

	Выход	Ккал
Завтрак		
Фрукт	1 шт.	111,0
Сосиска отварная	1/60	38,3
Макароны отварные	180	204,0
Какао	200	157,6
Булка пшеничная	50	149,66
Обед		
Овощи сезонные	1/70	11,9
Борщ с мясом и сметаной	10/230/10	128,85
Котлета из куриного филе	1/75	194,0
Каша гречневая	180	221,4
Чай с лимоном	200/10	62,0
Булка пшеничная	40	142,53
Хлеб ржаной	48	179,59
	И т о г о за день	1600,8

Зав. производством

Начальник лагеря

